

# **La sobriété comme question politique**

**Décroissance, Transition Towns  
et autres durabilités fortes**

Luc Semal – doctorant en Science politique au CERAPS (Lille 2)

Journée d'étude du SIDD – jeudi 6 mai 2010

# 1 - Introduction

## 1- Introduction

2- La sobriété:  
quelques éléments  
de cadrage

3- Éléments de  
philosophie politique

4- Éléments de  
mobilisation politique

5- Éléments de  
projet politique

6- Conclusion

- **Qu'est-ce que la décroissance en politique ?**
- **La décroissance comme version française d'une « communauté de questionnement »**
  - Communauté internationale, avec des mouvements « cousins » : (Transition Towns britanniques, post-carbon cities américaines, città slow italiennes, simplicité volontaire québécoise, etc.)
  - Qu'est-ce qui fait l'unité de cette communauté de questionnement ?
  - Qu'est-ce qui fait son originalité comme dans le champ politique ?
  - ***En quoi cette approche questionne-t-elle les schémas traditionnels d'analyse des problèmes environnementaux, économiques et sociaux ?***
- **Une communauté de questionnement qui se construit autour de l'idée de sobriété.**
  - Attention : des mouvements assez jeunes (années 2000), pas encore stabilisés et parfois hétérogènes.

# 2- Éléments de cadrage

1- Introduction

**2- La sobriété:  
quelques éléments  
de cadrage**

3- Éléments de  
philosophie politique

4- Éléments de  
mobilisation politique

5- Éléments de  
projet politique

6- Conclusion

- **Sobriété : un usage vernaculaire très disparate**
  - « Sobriété heureuse » de Pierre Rabhi
  - « Camions sobres » du Syndicat des transports routiers
- **La classification de l'association *négawatt* :**
  - **Renouvelabilité** : même service énergétique, mais alimenté par des énergies renouvelables plutôt que des énergies fossiles.  
(Exemple: chaudière au bois plutôt que chaudière au fuel.)
  - **Efficacité** : même service énergétique, mais en consommant moins d'énergie pour le même résultat.  
(Exemple: meilleure isolation des logements, même température)
  - **Sobriété** : réévaluation des besoins à la baisse, pour entraîner au final une moindre consommation de matières et d'énergie.  
(Exemple: chauffer un logement à 18° au lieu de 20°)
- **Sobriété = question du « consommer moins »**
  - Positionnement politique difficile (cf. question du pouvoir d'achat)
  - Mobilisation politique ardue (quel sens ? quelle désirabilité ?)
  - Projet politique délicat (institutionnaliser la sobriété ?)

# 3- Éléments de philosophie politique (1/2)

1- Introduction

2- La sobriété: quelques éléments de cadrage

**3- Éléments de philosophie politique**

4- Éléments de mobilisation politique

5- Éléments de projet politique

6- Conclusion

- **Les précédents de la « sobriété choisie »**
  - Épicure : maîtriser ses envies, limiter ses besoins...
  - Marshall Sahlins et l'autolimitation collective des peuples premiers
  - Filiations revendiquées avec les mouvements anti-productivistes
- **Mais ici : esquisse d'une sobriété *non-négociable***
  - Limites naturelles non-négociables : finitude, irréversibilité.
- **Rupture vis-à-vis d'un imaginaire social dominant**
  - Rompre avec l'imaginaire du développement (Gilbert Rist)
  - Rompre avec l'imaginaire du progrès et de la technique (Alain Gras)
  - Rompre avec un imaginaire d'abondance (Paul Ariès)
  - **Incompatibilité** de ces projets avec la préservation de la biosphère et des conditions de vie humaine.

# 3- Éléments de philosophie politique (2/2)

1- Introduction

2- La sobriété: quelques éléments de cadrage

## 3- Éléments de philosophie politique

4- Éléments de mobilisation politique

5- Éléments de projet politique

6- Conclusion

- **Constat d'incompatibilité fondée sur une conjonction de contraintes :**
  - 1) Contrainte géologique, naturelle : « On ne négocie pas avec la nature » (Cochet, 2009).
  - 2) Contrainte temporelle : compte à rebours, « 10 ans pour agir » (GIEC)
  - 3) Contrainte sociale : arrivée de réfugiés climatiques (Welzer, 2009)
  - 4) Contrainte biocentrique : constat croissant de la dépendance humaine vis-à-vis des autres formes de vie (UICN)
  - *Inscription dans des logiques de durabilité forte qui limitent notre liberté de choix politique : démocratie sous contrainte.*
- **Autolimitation... et limitation tout court**
  - S'imposer des limites en matière d'émissions de GES, etc.
  - Disparition du thon rouge ? Pic pétrolier ?
- **Un passage difficile du constat à la mobilisation :**
  - Incompatibilité manifeste de la sobriété avec l'imaginaire social du développement, du progrès, du confort...
  - Ces conditions laissent-elles la place à une mobilisation politique ?

# 4- Éléments de mobilisation politique (1/3)

1- Introduction

2- La sobriété: quelques éléments de cadrage

3- Éléments de philosophie politique

4- Éléments de mobilisation politique

5- Éléments de projet politique

6- Conclusion

- **La sobriété comme mobilisation politique :**
  - Construction de rapports de force, de pratiques militantes, d'éléments de projet politique...
  - Constitution d'une communauté relativement unie pour porter un discours délicat
- **Diversité des stratégies politiques développées :**
  - Conflictualité, dénonciation ? (décroissance)
  - Pragmatisme local à tendance apolitique ? (Transition Towns)
  - Travail d'expertise ? (Post-carbon cities)
  - *Ce n'est donc pas là que se joue l'homogénéité de ces mouvements.*
- **Unité de ces mouvements à rechercher dans *le sens donné à ces engagements***

# 4- Éléments de mobilisation politique (2/3)

1- Introduction

2- La sobriété: quelques éléments de cadrage

3- Éléments de philosophie politique

**4- Éléments de mobilisation politique**

5- Éléments de projet politique

6- Conclusion

- **Maintien d'un « militantisme de revendication »...**

- Militantisme écologiste/environnementaliste traditionnel
- Volonté de participation à l'éco-pouvoir (Lascoumes, 1994)
- Volonté de convaincre, de négocier, d'obtenir des « premiers pas », de construire un projet politique désirable et émancipateur...
- Participation aux élections, négociations avec les dirigeants, éducation des jeunes générations...

- **... mais de plus en plus mâtiné de « militantisme d'anticipation »**

- On milite encore, mais aussi *on se prépare* : la crise actuelle n'est comprise que comme une pâle copie des crises à venir.
- **Préparation matérielle** : travail sur les logiques de résilience.
- **Préparation psychologique** : apprendre à « croire ce que l'on sait » (Dupuy, 2002).
- Idée que nous n'aurons plus (ou plus entièrement) le choix
- Mâtiné seulement (sinon basculement dans les logiques survivalistes).
- Anticipation n'est pas science-fiction : importance accordée aux travaux scientifiques (GIEC, ASPO, UICN...)

# 4- Éléments de mobilisation politique (3/3)

1- Introduction

2- La sobriété: quelques éléments de cadrage

3- Éléments de philosophie politique

**4- Éléments de mobilisation politique**

5- Éléments de projet politique

6- Conclusion

- **Anticipation et/ou adaptation anticipée**
  - Anticipation de phénomènes non encore advenus
  - Logiques de croyances partagées : prisme de lecture commun
  - Phénomènes de « conversion à l'anticipation » qui amènent à un nouveau militantisme
- **Prend acte d'une contraction temporelle :**
  - Moins d'importance accordée à l'éducation, à la négociation, etc. (solutions qui demanderaient trop de temps)
  - Plus d'importance accordée à la « pédagogie des catastrophes » (faire en sorte que les catastrophes à venir soient correctement interprétées)
- **Prend acte d'une contraction démocratique :**
  - Réduction progressive et rapide de nos choix et de notre marge de manœuvre politique (Villalba, 2010)
- ***Quelle marge de manœuvre reste-t-il pour la constitution d'un projet politique sur la base de ces deux contractions ?***



# 5- Éléments de projet politique (1/2)

1- Introduction

2- La sobriété: quelques éléments de cadrage

3- Éléments de philosophie politique

4- Éléments de mobilisation politique

**5- Éléments de projet politique**

6- Conclusion

- **Désirabilité de la sobriété : une question épineuse**
  - La question se pose... (le temps joue contre nous)
  - ... mais se pose de moins en moins (la situation a déjà commencé à changer)
  - Mais la tendance majoritaire reste de mettre en avant la dimension **libératrice et émancipatrice** des projets de sobriété
- **Forte importance accordée aux pratiques**
  - Dans la logique de la préparation matérielle et psychologique (Exemple du « *great reskilling* » des Transition Towns)
  - Mise en réseau et fort sentiment de communauté autour des pratiques de sobriété individuelles et collectives.
- **Mais des pratiques mal acceptées**
  - 1) Impossibilités matérielles ou légales
  - 2) Incorporation de normes de confort non-durables (Shove, 2010)
  - 3) Conflictualité latente avec l'entourage
  - « Plancher de verre » de la norme sociale (Semal et Szuba, 2010)

# 5- Éléments de projet politique (2/2)

1- Introduction

2- La sobriété: quelques éléments de cadrage

3- Éléments de philosophie politique

4- Éléments de mobilisation politique

**5- Éléments de projet politique**

6- Conclusion

- **Institutionnaliser la sobriété ?**
  - Réflexions sur le partage des ressources : Kempf...
  - Réflexions sur la stigmatisation de certains usages : Ariès...
  - Réflexions sur le rationnement : Cochet, Fleming, Hopkins...
- **Que reste-t-il à négocier ? Avec qui ?**
  - Négocier des mesures nationales de rationnement (Transition Towns et « Carbon card ») (Szuba, 2010)
  - Négocier un « plan local de descente énergétique » inclusif et pragmatique, voire à tendance apolitique (Transition Towns)
  - Négocier un programme de sortie du capitalisme avec la gauche radicale (Ariès, ADOC)
- **Donc une mobilisation bien existante, mais un projet encore peu stabilisé :**
  - Incertitude sur les espaces de négociation à ouvrir
  - Incertitude sur le rythme des événements (effondrement vs. catabolique)
  - Controverses sur le rôle de l'État (sa viabilité, son utilité ?)
  - Controverses sur l'éventail des choix qu'il reste, sur la nature et l'ampleur des ruptures à venir...

# 6- Conclusion

1- Introduction

2- La sobriété: quelques éléments de cadrage

3- Éléments de philosophie politique

4- Éléments de mobilisation politique

5- Éléments de projet politique

**6- Conclusion**

- **Dernier avatar du catastrophisme ?**
  - Ni l'heuristique de la peur, ni un catastrophisme totalement fataliste
  - Le militantisme d'anticipation reste un engagement militant, **mais un engagement qui prend sens dans le constat intériorisé par les militants d'une contraction temporelle et démocratique.**
- **Un discours radical et disqualifié...**
  - « Catastrophistes », « Cassandres », « malthusiens »...
  - « Ecofascistes », administration du désastre ?
  - Présentation volontiers caricaturale dans les médias, et notamment à la télévision (la sobriété = le froid, le sale, le cru...)
- **... mais qui questionne les pratiques politiques :**
  - Des mouvements nés non pas en 1992, mais en 2002, 2006...
  - Incapacité du développement durable à inverser des tendances lourdes ?
  - Entre en résonance avec les affirmations répétées de l'urgence.
  - Cas intéressant de la « Carbon card » où un Etat se pose lui aussi la question d'une sobriété collective non-négociable.

***Merci !***

lucsemal@voila.fr